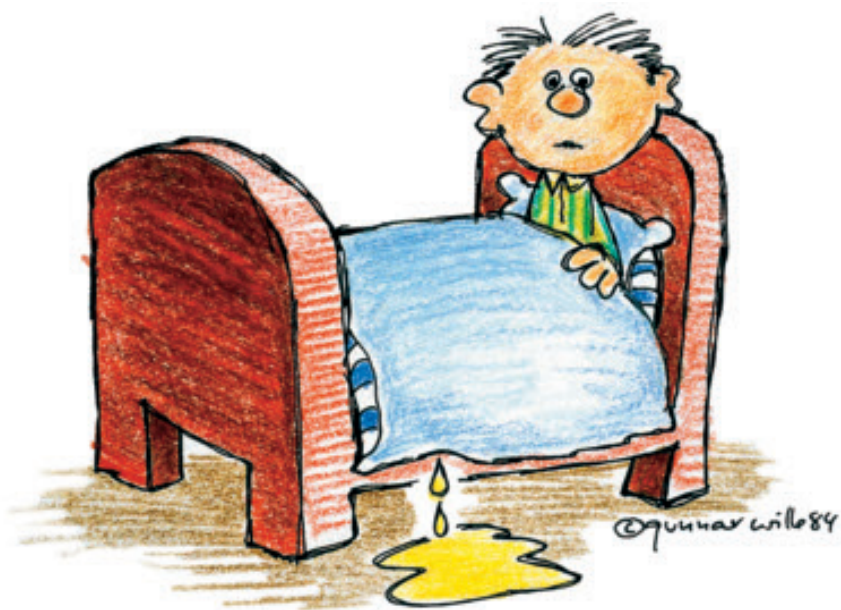


# *Ночной энурез детей*



Составитель инструкции

Детский врач Pirjo Terho

Turku

Издатель инструкции

Ferring Lääkkeet Oy

## ***Ночное недержание – симптом весьма распространённый***

Ночной энурез является одним из самых обыкновенных детских заболеваний, к тому же во всех расах и культурах. Мы учимся сдерживаться в среднем в возрасте 2 – 4-х лет, но некоторые дети приучаются сдерживать своё мочеиспускание гораздо позже. Каждый десятый 4-5-летний ребенок еще мочится в ночное время сравнительно часто. Из тех детей, которые пошли в начальную школу, по ночам мочатся 6-8%, из детей в переходном возрасте - около 0,5%. Предполагается, что всего в Финляндии 30 000 детей, которые требуют лечения.



Ночной энурез - это весьма мучительно. Он часто вызывает у детей стыд и социальные ограничения. От родителей он требует лишних хлопот и усилий. И именно из-за всего этого очень важно лечить ночной энурез.

## *Причины ночного энуреза*

С ночным энурезом связаны некоторые поверья. Только примерно в течении последних двадцати лет ученые смогли раскрыть причины энуреза.

 Умение контролировать мочеиспускание весьма важный шаг развития в жизни ребенка. Этот шаг развития в одних семьях происходит быстрее, чем в других. Обе семьи одинаково здоровы. Ночной энурез не болезнь, а переходящее по наследству свойство.

 В почках, мочевом пузыре или в мочевых путях у страдающих от энуреза не обнаружено никаких органических расстройств, также как и у других детей.

 Поскольку страдающие энурезом дети крепко спят, то они не просыпаются легко. В связи с развитием ребенка и с увеличением количества мочи в мочевом пузыре, сон ребенка постепенно становится легче и в конце концов ребенок просыпается для того, чтобы сходить в туалет. Дети школьного возраста больше от энуреза не страдают, потому что научились просыпаться при наполнении мочевого пузыря. Симптом ночного недержания во сне часто отсутствует в случаях ночевки вне дома, предполагается, что в таких случаях сон не является одинаково глубоким и крепким как дома.

 У страдающих энурезом ночные количества мочи большие и переполняют объем мочевого пузыря. Это вызвано сниженной секрецией гормона-вазопрессина, предупреждающего недержания в ночное время.

 Наряду с развитием ребенка, количество этого гормона увеличивается, в связи с чем количество мочи уменьшается. Одновременно функциональный объем мочевого пузыря увеличивается. Ребенок становится «сухим», когда весь ночной объем мочи помещается в мочевой пузырь.

 У многих страдающих ночным энурезом встречается часто проявляющаяся необходимость ходить в туалет, а также и дневной энурез. Они часто спешат в туалет, но несколько капель мочи попадают в штанишки еще перед тем, как они успевают в туалет. Причиной часто является сверхактивный мочевой пузырь, который уже при маленьком количестве мочи вызывает быструю и сильную необходимость сходить в туалет. С возрастом все симптомы исчезают.

 Ночной энурез не вызывается психологическими причинами, хотя так очень долгое время считали. Дети, которые страдают энурезом, справляются с психологическими тестами также хорошо, как и их сверстники. В последствии нелеченный энурез может вызвать чувство несовершенства и социальные проблемы, которые в свою очередь исчезнут, когда энурез будет вылечен.



## *Необходимые исследования*

Выяснение причин ночного энуреза детей основывается на тщательном анамнезе и медицинском обследовании. В предварительном анамнезе изучаются род, возраст, этап развития, а также возможные болезни. Важным является выяснение характера и частоты энуреза, наличие запора и информации о том, болел ли ребенок воспалением мочевых путей. Симптомы наследственного энуреза являются такими типичными, что врач способен указать диагноз на основе анамнеза и клинического обследования ребенка.

 Необходимо взять анализ мочи, чтобы исключить возможность энуреза причиняемого воспалением мочевых путей. Иногда начинающий диабет может вызвать энурез.

 Прочие исследования редко нужны. По усмотрению врача можно сделать эхоанализ почек и мочевых путей или другие дополнительные обследования.

## ***Выяснение причин энуреза на детской консультации***

Вопросы, связанные с мочеиспусканием каждого 4-5-летнего ребенка, должны быть тщательно рассмотрены на детской консультации. Ребенку самому важно знать, что с ним все в порядке и что ночное недержание он наследовал от своих родителей. Недержание мочи очень распространенный симптом и его вполне возможно вылечить. Ограничение в питье по вечерам или невольные подъемы по ночам для того, чтобы сходить в туалет, не научат его быть сухим. Стоит использовать подгузники. Это уменьшит домашние хлопоты и не мешает ребенку прекратить мочеиспускания во сне. Ребенок не специально это делает, поэтому его никогда нельзя наказывать.

 В этом возрасте также стоит начать заполнение журнала-дневника о развитии симптомов. Регулярное лечение начинается обычно, когда ребенку исполняется 5 лет.



## *Медицинское лечение энуреза*

Десмопрессин является синтетическим аналогичным эквивалентом натурального гормона, вазопрессина, который уменьшает выработку мочи. Он применяется уже более 20-ти лет для лечения детского энуреза.

 Это лекарство уменьшает количество мочи, которое вырабатывается ночью, а также облегчает сон, вследствие чего ребенок легче просыпается для того, чтобы сходить в туалет. Лекарство уменьшает количество мокрых ночей. Чем больше развита собственная выработка гормона у ребенка, тем лучше эффект лекарства.

 Десмопрессин хорошо переносим. Следует избегать пить на ночь и ночью, чтобы в организме не накапливалась лишняя жидкость. Если же ребенок заболел и ему необходимо много пить, то ему вечером лучше не давать лекарства.

 Десмопрессин продается и применяется по рецепту врача. Десмопрессин продается в таблетках по 60 и 120 микрограмм. Начальная средняя доза 120 микрограмм. Если от этой дозы ребенок не становится сухим, можно увеличить дозу до 180 или 240 микрограмм. Таблетка принимается под язык, она быстро растворяется во рту, не требуя запивания водой. Лекарство принимается вечером перед сном.

 Лечение продолжается пока ребенок при данной дозе лекарства не становится совершенно сухим. Потом дозировку можно постепенно уменьшать до того, пока ребенок не станет сухим уже без лекарства. Лечение может занять несколько лет, это зависит от созревания ребенка. Наблюдение за эффективностью лечения происходит на основе журнала-дневника на приеме у врача.





## *Лечение при помощи сигнализатора*

Детский энурез можно вылечить и при помощи сигнализатора. Самое распространенное приспособление состоит из матрасика размером с наволочку и сигнализатора, которые подключаются друг к другу тонкими электропроводами. Существуют также сигнализаторы для штанов. Когда матрасик промокнет, зазвучит сигнализатор. Многие дети часто ассоциируют зазвучавший сигнал с прерыванием мочеиспускания и в течении нескольких недель становятся сухими уже без сигнализатора. Прибор эффективен, хотя сам ребенок и не просыпается от сигнала.

 Прибор должен применяться каждую ночь в течении 2 - 3-х месяцев. Более продолжительные лечебные периоды не показывали соответствующей эффективности. Если дитя за это время не прекратил ночные мочеиспускания, то лечение рекомендуется повторить примерно через год.

 Отрицательным фактором сигнализатора является то, что обычно от звука сигнализатора просыпается вся семья кроме ребенка, которого лечат. Иногда ребенок боится засыпать в ожидании сигнала. Сигнал раздается и в том случае, если ребенок просто вспотел, и тогда сигнал является ошибочным. Если развитие ребенка не соответствует его возрасту и ребенок мочится несколько раз за ночь, тогда стоит применить другие лечебные способы, а лечение с сигнализатором начать только тогда, когда мочеиспускание уменьшится до одного раза за ночь.

## *Комбинированное лечение*

Самые лучшие результаты в лечении детского энуреза показало лечение одновременно десмопрессином и сигнализатором. Обычно лечение начинается десмопрессином. Если это ребенку не помогает, добавляется сигнализатор. Если ребенок в течении 2 – 3-х месяцев не становится сухим, лечение продолжается одним десмопрессином. При необходимости продолжается комбинированное лечение примерно через год.



Если у ребенка во время лечения нет сухих ночей, надо вернуться к использованию подгузников и повторить комбинированное лечение примерно через год.



Если у детей, страдающих от энуреза есть такие симптомы как например дневной энурез и частое мочеиспускание, лечение можно дополнить лечением такими лекарствами как 'Tolteron' или 'Oksibutyn'. Оба эти лекарства увеличивают объем мочевого пузыря, снижают частоту мочеиспускания и замедляют возникновение чувства необходимости мочиться. Для лечения ночного энуреза они мало помогают, но в качестве дополнения к комбинированному лечению они помогают некоторым детям.

## *Наблюдение за лечением*

Для того, чтобы ребенок научился быть сухим, а также для наблюдения за эффективностью лечения, необходимо вести журнал-дневник. В него каждое утро заносится информация о том, прошла ли ночь без мочеиспускания или нет. Каждый вечер записывается, были ли в штанишках следы мочи или кала. Также записывается применяемое лечение. Необходимо регулярное посещение врача, пока ребенок не стал совершенно сухим. У врача оценивается правильность лечения и дозировка лекарств, наблюдается эффективность лечения из журнала-дневника, проговариваются еще раз влияющие на симптомы причины.



### ***Финансовая помощь маленькому пациенту***

Семья маленького пациента вправе получать финансовую поддержку. Условием получения является то, что ребенок был пациентом врача не менее полугода, что его лечили от энуреза прописываемыми врачом лекарствами, что родители ведут журнал-дневник и что, несмотря на лечение, ребенок все равно мочится по ночам несколько раз в неделю. Если лечение еще не дало эффекта и по инструкциям врача ребенок вернулся к использованию подгузников, семья все равно вправе получать эту финансовую помощь. Попытки снова начать лечение можно повторить через  $\frac{1}{2}$ -1 год. Для получения финансовой поддержки необходима заполненная врачом справка - С.

## ***Важно помнить***

Ночное недержание мочи для ребенка тяжелое испытание. Чем старше становится ребенок, тем тяжелее ему переносить эти симптомы и тем больше ребенок сам от этого страдает. Энурез необходимо лечить, чтобы избежать психические и социальные проблемы, связанные с этой болезнью.





**БОЛЕЕ ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ НАЙДЕТЕ НА  
СЛЕДУЮЩИХ САЙТАх ИНТЕРНЕТА:**

[www.yokastelu.net](http://www.yokastelu.net)

[www.parempiuni.fi](http://www.parempiuni.fi)

**ЗАКАЗ ИНСТРУКЦИИ:**

[erna.maksimow@ferring.fi](mailto:erna.maksimow@ferring.fi)

# Журнал – дневник

Имя \_\_\_\_\_ ДАТА РОЖДЕНИЯ \_\_\_\_\_

☾ = НОЧЬ                      ☀ = ДЕНЬ  
М = МОКРЫЙ                К = СУХОЙ                      Т = ПАЧКАНЬЕ  
Н/А = ЛЕЧЕНИЕ/ДОЗА      D = ДЕСМОПРЕССИН      hă = СИГНАЛИЗАТОР

|    | _____ МЕСЯЦ 200 ____ |   |   |     | _____ МЕСЯЦ 200 ____ |   |   |     | _____ МЕСЯЦ 200 ____ |   |   |     | _____ МЕСЯЦ 200 ____ |   |   |     |
|----|----------------------|---|---|-----|----------------------|---|---|-----|----------------------|---|---|-----|----------------------|---|---|-----|
|    | ☾                    | ☀ | T | H/A | ☾                    | ☀ | T | H/A | ☾                    | ☀ | T | H/A | ☾                    | ☀ | T | H/A |
| 1  |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 2  |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 3  |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 4  |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 5  |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 6  |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 7  |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 8  |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 9  |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 10 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 11 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 12 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 13 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 14 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 15 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 16 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 17 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 18 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 19 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 20 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 21 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 22 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 23 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 24 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 25 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 26 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 27 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 28 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 29 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 30 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |
| 31 |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |

ДРУГОЕ ЛЕЧЕНИЕ: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Журнал – дневник

Имя \_\_\_\_\_ ДАТА РОЖДЕНИЯ \_\_\_\_\_

☾ = НОЧЬ

☀ = ДЕНЬ

М = МОКРЫЙ

К = СУХОЙ

Т = ПАЧКАНЬЕ

Н/А = ЛЕЧЕНИЕ/ДОЗА

D = ДЕСМОПРЕССИН

hã = СИГНАЛИЗАТОР

|    | _____ МЕСЯЦ 200 _____ |   |   |     | _____ МЕСЯЦ 200 _____ |   |   |     | _____ МЕСЯЦ 200 _____ |   |   |     | _____ МЕСЯЦ 200 _____ |   |   |     |
|----|-----------------------|---|---|-----|-----------------------|---|---|-----|-----------------------|---|---|-----|-----------------------|---|---|-----|
|    | ☾                     | ☀ | Т | Н/А | ☾                     | ☀ | Т | Н/А | ☾                     | ☀ | Т | Н/А | ☾                     | ☀ | Т | Н/А |
| 1  |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 2  |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 3  |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 4  |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 5  |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 6  |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 7  |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 8  |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 9  |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 10 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 11 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 12 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 13 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 14 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 15 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 16 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 17 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 18 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 19 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 20 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 21 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 22 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 23 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 24 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 25 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 26 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 27 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 28 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 29 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 30 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |
| 31 |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |                       |   |   |     |

05/2008

ДРУГОЕ ЛЕЧЕНИЕ: \_\_\_\_\_

